Holdoversigt Ørestad If Gymnastik

Streethallen | Ørestad skole | Kalvebodfælled skole

Man	Tirs	Ons	Tors	Fre	Lør	Søn
	17 - 18 Trolde-rollinger 4-6 år (u.forældre)		17 - 17:55 Krudtugler 5-6 år u.forældre		09 - 09:50 Forældre/ barn familie-hold 1- 6 år	
	17:30 - 18:30 Spring 0. - 1. kl	17:30 - 18:30 Yoga for voksne	18 - 19 Forældre/ barn 5-7 år m.aktive forældre		09 - 09:50 Forældre/ barn familie-hold 2- 5 år	
	18 - 19 Valgfri ekstra rytmetræning 4.-7. kl Opvisnings-hold	17:30 - 18:30 Spring 2.-3. kl			10 - 10:50 Forældre/ barn 3-4 år	
	19:30 - 20:30 Dancehall (Voksendans)	18:40 - 20:30 4.-7. kl Opvisnings-hold			10 - 10:50 Familie-hold m. aktive forældre 5+ år	
					11 - 12 Spring 1. - 2. kl	